

## Un bresciano a scuola con gli agenti israeliani

**CONCESIO. Andrea Bonera è uno dei pochi italiani ammessi al percorso di formazione di difesa personale ospitato nella base militare di Tel Aviv**

**Un bresciano a scuola con gli agenti israeliani**

**L'istruttore di 41 anni si sta addestrando insieme alle forze speciali della Stella di David**



È stato uno dei pochi italiani ammesso alla scuola di addestramento delle forze speciali israeliane. Andrea Bonera, titolare della palestra «No pain-No gain» a Concesio è in questi giorni a Tel Aviv per apprendere i segreti del krav maga, un'arte marziale inventata dagli israeliani nella prima metà del '900 e poco conosciuta in Italia. Dopo aver superato vari step Bonera - già

istruttore civile di difesa personale israeliana della federazione Ikmf - sta partecipando al corso Law Enforcement che si svolge nella base militare Idf. Il percorso di formazione rivolto prevalentemente a soldati e poliziotti dei reparti speciali ma anche ad agenti del Mossad, affronta tutti i tipi di tecniche di aggressione a mano nuda o armata. Con lui si stanno addestrando anche 16 operatori delle forze speciali Israeliane. Al termine del corso, se la sessione di esami sarà positiva, Andrea Bonera, 41 anni, riceverà l'attestato di addestratore per le forze dell'ordine pubblico e privato. Se tutto filerà liscio, al ritorno in Italia, il titolare della palestra di Concesio ha già un'idea per mettere a frutto gli insegnamenti acquisiti in Israele, ovvero promuovere un corso di autodifesa per agli autisti degli autobus bresciani, una categoria recentemente vittima di ripetute aggressioni. Bonera si è già del resto occupato di formazione civile con cicli destinati ai bambini e adolescenti vittime di bullismo. Lezioni frutto dell'aggiornamento «Kids» seguito a Londra. Il krav maga, tecnica di combattimento usata nell'esercito israeliano, nella polizia di Los Angeles e nella legione straniera francese, predilige un approccio offensivo ed è un sistema rapido da apprendere. Inoltre è utilizzato dagli operatori alla sicurezza negli aeroporti. Nell'ambito civile della difesa personale, il krav maga viene insegnato da istruttori esperti per essere utilizzato solo in casi estremi come violenza da strada, tentativi di stupro, aggressioni a mano armata. o