

Bonera «stende» Israele al supercorso di Krav maga

CONCESIO. Un diploma d'eccellenza all'istruttore valtriumplino

Bonera «stende» Israele al supercorso di Krav maga



Ce l'ha fatta il concesiano 41enne Andrea Bonera: in Israele ha superato a pieni voti il corso di «Law enforcement instructor», istruttore per le forze di polizia di Krav maga, la efficace e innovativa tecnica di autodifesa ideata dai reparti speciali dello Stato ebraico. Bonera che vive a Concesio con la famiglia, fin da adolescente ha avuto la passione per le arti marziali: titolare della palestra «No pain no gain» di Concesio, negli ultimi tempi si è però interessato al Krav maga, fino a diventare uno degli istruttori più qualificati d'Italia. In Israele, nei giorni scorsi, dopo aver superato vari step ed esami (era già istruttore civile di difesa personale) ha preso parte al corso «Law enforcement» in una base militare israeliana, approfondendo le tecniche di difesa da tutti i tipi di aggressione, a mano nuda o armata e con più aggressori. Ora Bonera ha l'abilitazione ad istruire le forze dell'ordine. Da martedì sarà a Roma per un corso di una settimana sempre tenuto da un

israeliano, focalizzato sulla prevenzione della violenza sulle donne.
oL.PIA.