

Birilli e proverbi alle Olimpiadi della «terza età»

La sfida che coinvolge otto Rsa della Valle si svolge lunedì in oratorio. Nel 2015 vinse Nave



Divertimento. Giochi per tutti lunedì all'oratorio di Concesio

Concesio

Salvatore Montillo

■ Le discipline in cui misurarsi sono state scelte dagli anziani delle Rsa valtrumpline tra quelle nelle quali si sentono più forti e preparati: gli ospiti della casa di riposo di Gardone hanno scelto il basket, quelli di Concesio il

musichiere, mani nel sacco Pezzaze, pesca la carta Bovegno, birilli Nave, infila il cerchio Sarezze, i proverbi Villa Carcina e il gioco delle caselle gli anziani di Lumezzane.

Per socializzare. Otto «sport», tanti quanti sono le Rsa della Valtrompia, che disputeranno le «Olimpiadi della terza età», manifestazione giunta alla quinta edizione organizzata dalla residenza sanitaria di Concesio in collaborazione con le altre Rsa. Una gior-

nata di svago per gli anziani che rientra nei programmi di condivisione e incontro sul territorio delle strutture sanitarie valtrumpline e rappresenta un'occasione di socializzazione e gioco.

Con i volontari. Una ottantina gli anziani, accompagnati da quaranta tra volontari, educatrici e animatrici, che lunedì si ritroveranno all'oratorio Paolo VI di Concesio, per disputare le varie gare «ma più che altro - spiegano gli organizzatori - per vivere un momento diverso dalla solita routine quotidiana, socializzare e, soprattutto, divertirsi». «Questa iniziativa - spiega Federica Belleri, educatrice della residenza per anziani di Concesio - è inserita nella programmazione delle varie Rsa tra i momenti di condivisione e incontro sul territorio. Per i nostri ospiti è un modo per non rimanere chiusi nelle strutture e mantenere un legame con quei luoghi di cui hanno sempre fatto parte e che appartengono loro». Ingrediente principale dell'iniziativa è il divertimento, ma non mancherà un certo agonismo da parte soprattutto dei più avvezzi a queste olimpiadi, che conoscono bene il meccanismo della competizione e sanno già come prepararsi e affrontare le varie sfide.

Obiettivo per i partecipanti scalzare il primato della Rsa di Nave, che lo scorso anno, con 115 punti si è aggiudicata la quarta edizione delle olimpiadi, tallonata a poca distanza dagli ospiti della casa di riposo di Concesio. //