

VALTROMPIA E LUMEZZANE

Nave

A Villa Zanardelli 15 lezioni di yoga

Al via il 14 febbraio a Villa Zanardelli un corso di yoga in 15 lezioni organizzato da La Vela tutti i martedì (19.30-21.20). Iscrizioni entro il 10 febbraio allo 030.2530343.



Concesio

Al museo Paolo VI Viandanti dell'anima

Oggi alle 17.30 al museo Collezione Paolo VI l'inaugurazione della mostra «Viandanti dell'anima - Il mondo di Trento Longaretti»

Sarezzo

Biblioteca cerca libri per il mercatino

La biblioteca è alla ricerca di libri con cui allestire il mercatino del libro usato nel cortile del Bailo per la Fiera di San Faustino il 25,26 e 27 febbraio.



Concesio, incontro. Mercoledì alle 20.30 nella sala Alberina di via Mattei terzo incontro di «D'amore d'accordo» del Centro provinciale di istruzione degli adulti.



Caino, passeggiata. Domani passeggiata in compagnia a Sant'Eusebio, località Viglio e in Val di Bertone. Ritrovo alle 7.15 al centro sportivo (info: 3314551900).



Collio, ciasposole. Domani torna la 3ª edizione della «Ciasposole», camminata sulle montagne con doppio percorso in partenza alle 10 dal bar ristorante Pinocchio.

Allo scoccare dei 63 «Chicco» Ghidoni affronta l'Impresa: 1.600 km a -60°C

Domani partecipa con l'amico Hanno Heiss alla Yukon Quest 1.000 miles tra Canada e Alaska

Concesio

Salvatore Montillo

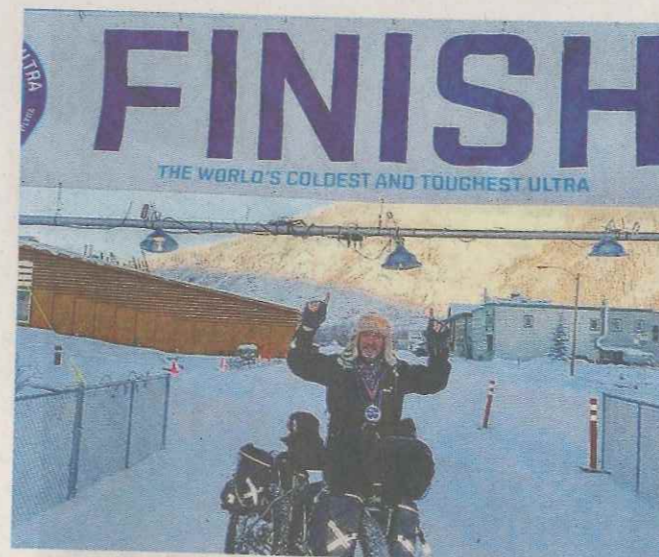
■ Sicuramente ci vuole una preparazione atletica straordinaria, tanta forza mentale e

una conoscenza di se stessi e dei propri limiti che non tutti hanno. Però, diciamoci la verità, per intraprendere un cammino di 1.600 km, in totale autosufficienza e con temperature che possono raggiungere i meno 60° è necessario un pizzico di follia.

Enrico Ghidoni, Chicco per gli amici, è l'unico sportivo al

mondo ad aver vinto la Yukon arctic ultra (la massacrante gara che si corre tra Canada e Alaska), in tutte e tre le specialità: a piedi nel 2009, con gli sci nel 2013, in sella alla sua fat bike nel 2015. Il giorno del suo 63esimo compleanno, lo scorso 31 gennaio, è tornato a Whitehorse, capitale canadese, da dove domani mattina alle 10 ora locale (le 19 in Italia) partirà per un'impresa sportiva unica e mai tentata prima.

La coppia. Non sarà solo questa volta, ma con l'amico Hanno Heiss, atleta di Falzes (val Pusteria) vincitore della Yukon 2015 nella categoria runner. Il progetto prevede di percorrere a piedi l'intero per-



L'arrivo. Al traguardo della Yukon del 2015



Riposo. Un momento conviviale tra Chicco e Hanno prima dell'impresa

corso della Yukon Quest 1.000 miles (1.600 km), gara riservata esclusivamente ai cani da slitta.

Chicco e Hanno partiranno a piedi da Whitehorse insieme agli atleti che partecipano alla gara ufficiale «Montane Yukon Arctic Ultra», per raggiungere, dopo 430 miglia (oltre 700 km) Dawson City. A quel punto i due atleti proseguiranno per i restanti 900 km in completa autonomia fino ad entrare in Alaska per raggiungere Fairbanks.

Insidie. Le difficoltà e le incognite saranno molte: condizioni climatiche estreme, dispendio di energie (10mila calorie al giorno), privazione del sonno e la fatica di dover trainare la slitta con l'equipaggiamento obbligatorio di sopravvivenza, di circa 40 kg.

In continuo contatto con Chicco, fino al momento della partenza, c'è dall'Italia il fratello Stefano. «Il progetto è ambizioso - ci spiega - e quanto mai complesso viste le tante insidie da affrontare. L'unica cosa certa è che ambedue si sono preparati con dedizione e con tutte le forze che avevano e sono determinati».

L'impresa dovrebbe durare dai 18 ai 22 giorni anche se tanto dipende dal meteo. Chicco e Hanno avranno con sé il loro Gps e si possono seguire dal sito <http://www.gialdini.it/enrico-ghidoni/>. //