

# Distinguere piante e fiori commestibili? Da ora è possibile

## Concesio

Grazie ad un corso in tre serate all'agriturismo Cascina Valsorda

■ Piante spontanee e fiori commestibili: come distinguerli? La risposta è racchiusa nel corso di riconoscimento proposto dall'agriturismo Cascina Valsorda di San Vigilio, che per marzo organizza un percorso ad hoc in tre serate con il supporto di immagini e un'uscita finale direttamente sul campo. Un'opportunità per avvicinarsi al mondo delle piante, dei fiori, delle radici, dei frutti mangerecci e delle erbe commestibili che fino alla metà del 1800 sono state una risorsa alimentare importante. Anche oggi basta organizzarsi con un cestino e un po' di pazienza: prima, però, occorre avere gli strumenti necessari per fare una buona raccolta. Ecco quindi che alla fattoria didattica della Cascina, in via Valsorda 74, sarà possibile avvi-

cinarsi a questo mondo sotto la guida di Livio Pagliari, accompagnatore di media montagna, guida naturalistica del Parco delle Orobie Valtellinesi e fotografo naturalista.

Il primo incontro, in programma per il 7 marzo alle 20.30, prevede un'introduzione al corso per conoscere le piante (ambienti, parti da raccogliere, cenni storici, alimurgia) con un approfondimento delle normative legate alla raccolta. Nel corso della seconda e della terza serata, il 14 e 21 marzo sempre alle 20.30, descrizione delle caratteristiche delle principali piante sponta-

**Al termine del percorso lo chef Oscar Armani preparerà il pranzo con le erbe raccolte dai partecipanti**

nee diffuse sul nostro territorio con una parentesi sullo utilizzo nell'alimentazione popolare. Il 26 marzo, dalle 9 alle 12, uscita sul campo: con le erbe raccolte dai partecipanti lo chef

Oscar Armani preparerà i piatti del pranzo, che verrà consumato in compagnia. Per iscriversi (55 euro il costo del corso, a cui vanno aggiunti i 15 del pranzo finale) occorre mandare una mail con i propri dati entro il 28 febbraio a [info@cascinavalsorda.com](mailto:info@cascinavalsorda.com). //

GIORNALE DI BASSCIA 06-02-2017