

Distinguere piante e fiori commestibili? Da ora è possibile

Concesio

Grazie ad un corso in tre serate all'agriturismo Cascina Valsorda

■ Pianta spontanee e fiori commestibili: come distinguerli? La risposta è racchiusa nel corso di riconoscimento proposto dall'agriturismo Cascina Valsorda di San Vigilio, che per marzo organizza un percorso ad hoc in tre serate con il supporto di immagini e un'uscita finale direttamente sul campo. Un'opportunità per avvicinarsi al mondo delle piante, dei fiori, delle radici, dei frutti mangerecci e delle erbe commestibili che fino alla metà del 1800 sono state una risorsa alimentare importante. Anche oggi basta organizzarsi con un cestino e un po' di pazienza: prima, però, occorre avere gli strumenti necessari per fare una buona raccolta. Ecco quindi che alla fattoria didattica della Cascina, in via Valsorda 74, sarà possibile avvi-

cinarsi a questo mondo sotto la guida di Livio Pagliari, accompagnatore di media montagna, guida naturalistica del Parco delle Orobie Valtellinesi e fotografo naturalista.

Il primo incontro, in programma per il 7 marzo alle 20.30, prevede un'introduzione al corso per conoscere le piante (ambienti, parti da raccogliere, cenni storici, alimurgia) con un approfondimento delle normative legate alla raccolta. Nel corso della seconda e della terza serata, il 14 e 21 marzo sempre alle 20.30, descrizione delle caratteristiche delle principali piante sponta-

Al termine del percorso lo chef Oscar Armani preparerà il pranzo con le erbe raccolte dai partecipanti

nee diffuse sul nostro territorio con una parentesi sullo utilizzo nell'alimentazione popolare. Il 26 marzo, dalle 9 alle 12, uscita sul campo: con le erbe raccolte dai partecipanti lo chef

Oscar Armani preparerà i piatti del pranzo, che verrà consumato in compagnia. Per iscriversi (55 euro il costo del corso, a cui vanno aggiunti i 15 del pranzo finale) occorre mandare una mail con i propri dati entro il 28 febbraio a info@cascinavalsorda.com. //

GIORNALE DI BASSA SCIA 06-02-2017